



Recorrido de Cuaresma

Orar

6 de marzo de 2024

12:00 Guatemala / 13:00 Ecuador / 14:00 Bolivia / 15:00 Brasil

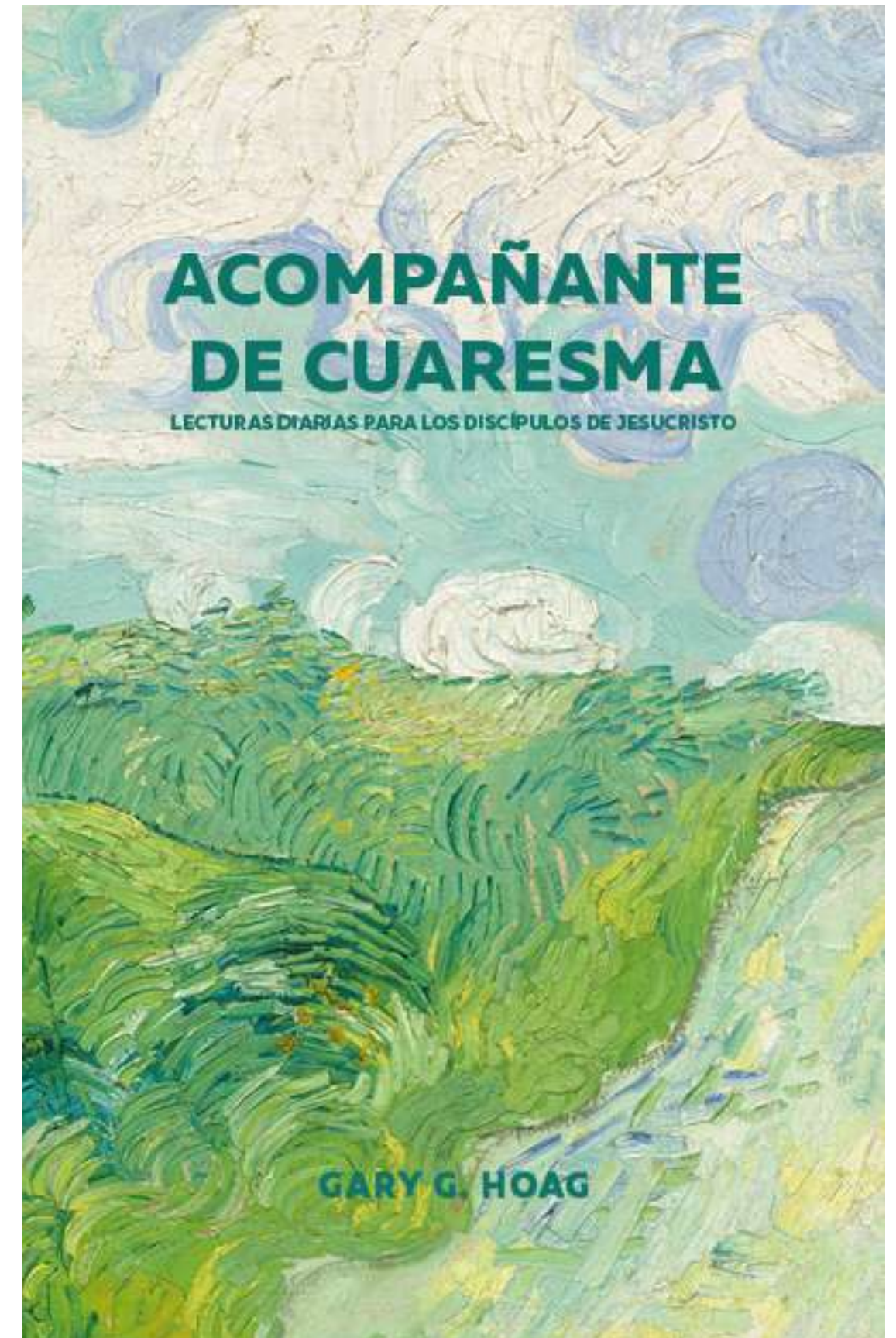
¿Qué es la Cuaresma?

Es una temporada en la que los seguidores de Cristo de todo el mundo se centran en comprender y practicar las disciplinas formativas de dar, orar y ayunar.

La conmemoramos del 14 de febrero al 31 de marzo 2024.

Recorrido de Cuaresma

Leeremos *Acompañante de Cuaresma* y nos reuniremos en 4 Zoom enfocados en Dar, Orar y Ayunar, y la Vida después de la Cuaresma.





Sermón en el Monte

Jesús dió instrucciones específicas

Cuando das...

Cuando oras...

Cuando ayunas...

El quiere que practiquemos estas disciplinas para nuestro bien y la gloria de Dios

Veremos estas instrucciones en Mateo 6 durante estas reuniones de Zoom.



Advertencia de la Cuaresma

“Cuídense de no hacer sus obras de justicia delante de la gente para llamar la atención. Si actúan así, su Padre que está en el cielo no les dará ninguna recompensa.”

Mateo 6:1

**Ten cuidado.
Conmemora la
Cuaresma para ti
y para Dios, no
para la gente.**



Mateo 6:5-15 y la Oración

“5 »Cuando oren, no sean como los hipócritas, porque a ellos les encanta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas para que la gente los vea. Les aseguro que ya han obtenido toda su recompensa. 6 Pero tú, cuando te pongas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto. Así tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará. 7 Y al orar, no hablen solo por hablar como hacen los gentiles, porque ellos se imaginan que serán escuchados por sus muchas palabras. 8 No sean como ellos, porque su Padre sabe lo que ustedes necesitan antes de que se lo pidan.”



Mateo 6:5-15 y la Oración

“9 »Ustedes deben orar así: »“Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre. 10 Venga tu reino. Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. 11 Danos hoy nuestro pan cotidiano. 12 Perdónanos nuestras ofensas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros ofensores. 13 Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno”. 14 »Porque si perdonan a otros sus ofensas, también los perdonará a ustedes su Padre celestial. 15 Pero si no perdonan a otros sus ofensas, tampoco su Padre perdonará a ustedes las suyas.”



Mateo 6:5-6

“ »Cuando oren, no sean como los hipócritas, porque a ellos les encanta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas para que la gente los vea. Les aseguro que ya han obtenido toda su recompensa. Pero tú, cuando te pongas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto. Así tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará.”

No ores para ser visto. Ora a nuestro Dios omnipresente en secreto.



Matthew 6:7-8

“Y al orar, no hablen solo por hablar como hacen los gentiles, porque ellos se imaginan que serán escuchados por sus muchas palabras. No sean como ellos, porque su Padre sabe lo que ustedes necesitan antes de que se lo pidan.”

**No balbucees
muchas palabras.
Sólo cree que Dios
escucha y conoce
tus necesidades.**



Matthew 6:9-13

“»Ustedes deben orar así: »“Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras ofensas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros ofensores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno”.

La oración no es un recital de nuestro orgullo, sino una petición humilde.



Christine Vladimiroff sobre la Oración

“Buscad a Dios en oración y silencio. Por sí solos, podemos romantizar este aspecto de nuestra vida. Podemos desear levantar nuestra tienda en el monte Tabor y sentarnos con Dios...”

Hay otro camino paralelo: de adentro hacia afuera. Vivimos en comunidad para crecer en sensibilidad hacia las necesidades de los demás. La única competencia permitida es superarse unos a otros en mostrar amor y respeto...

La clave es siempre mantener ambos caminos: hacia adentro y hacia afuera”.



Veamos la estructura de la Oración

Santificado sea tu nombre

Venga tu reino

Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo

Danos hoy nuestro pan cotidiano

*Perdónanos nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos
a nuestros ofensores*

No nos dejes caer en tentación

Libranos del mal

Nos lleva a un lugar de absoluta dependencia



Mateo 6:14-15

“»Porque si perdonan a otros sus ofensas, también los perdonará a ustedes su Padre celestial. Pero si no perdonan a otros sus ofensas, tampoco su Padre perdonará a ustedes las suyas.”

**Si no sirves como
conducto del perdón,
no experimentarás el
perdón. Las personas
perdonadas perdonan
a los demás.**

Discusión

Reflexionemos juntos.

Toma notas para compartir.

¿Por qué crees que Dios nos invita a hacer oraciones sencillas desde una postura de absoluta dependencia y perdón?

Cinco Consejos Prácticos para Orar

1. Ora a Dios llamándolo por uno de sus nombres y haz tu petición.

“¡Jesús, Hijo de David, ten misericordia de mí!”
- Marcos 10:47

Padre celestial, gracias por tu amor hacia mí.

Jesús, ayúdame a creer la verdad acerca de tu gracia.

Espíritu Santo, enséñame a usar mis dones.

Señor misericordioso, concédeme favor en mi servicio a Ti.

Dios soberano, muéstrame el camino que debo seguir.

**Haz
oraciones
sencillas**



Cinco Consejos Prácticos para Orar

2. Ora en un espacio específico y privado.

“Cierra la puerta” - Mateo 6:6.

Elige una habitación de tu casa.

Ora mientras realizas una actividad específica.

Adopta un ritmo para facilitar la oración regular.

**Encuentra
un espacio
privado de
oración**

Cinco Consejos Prácticos para Orar

3. Ora siguiendo un patrón para enfocar tu oración.
(ver ejemplo de ORAR).

O – Ovación y Alabanza (Comienza dando gracias a Dios)

R – Redención (Pide a Dios que te perdone tus pecados)

A – Alza tu voz (Haz peticiones para otros)

R – Rendición (Trae tus peticiones personales a Dios)

Sigue un patrón de oración

An impressionist painting of dense green foliage with yellow and blue highlights, serving as a background for the title.

Cinco Consejos Prácticos para Orar

4. Haz peticiones específicas con acción de gracias.

Filipenses 4:6-7

Cuenta tus bendiciones.

Practica identificar tus bendiciones por cada letra del alfabeto.

Haz peticiones específicas.

**Haz
peticiones
específicas
a Dios con
acción de
gracias**



Cinco Consejos Prácticos para Orar

5. Ora con repetición

“Depositen en Él toda ansiedad” - 1 Pedro 5:7.

“Jesús, me entrego a ti, ocúpate de todo” (10 veces).

**Entrega
todo a
Jesús
repetida y
diariamente**

Discusión

- 1. Haz oraciones sencillas.**
- 2. Encuentra un espacio privado de oración.**
- 3. Sigue un patrón de oración.**
- 4. Haz peticiones específicas a Dios con acción de gracias.**
- 5. Entrega todo a Jesús repetida y diariamente**

Elige uno de los consejos. ¿Y si lo siguieras?



Recorrido de Cuaresma

Lee *Acompañante de Cuaresma* a diario.

Descárgalo en www.gtp.org/resources/ebooks/acompanante-de-cuaresma/

Únete a las siguientes reuniones por Zoom:

Ayuno – 14 de marzo

Vida después de Cuaresma – 1 de abril

Horario:

12:00 Guatemala / 13:00 Ecuador/

14:00 Bolivia / 15:00 Brasil

Únete al Recorrido de Cuaresma con GTP e invita a un compañero.



GTP.ORG